

VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

A. HISTORIA

1. CAMBIOS DE PESO

· Pérdida en los últimos 6 meses:

Peso actual _____ kg

Peso habitual _____ kg

Peso perdido _____ kg

Pérdida de peso (%) _____ % (<5%, 5-10%, >10%)

· Cambios en las últimas 2 semanas:

Aumento de peso

Sin cambios

Pérdida de peso

2. CAMBIOS EN LA INGESTA DIETÉTICA (Comparado con la ingesta normal)

· Sin cambios

· Cambios

Duración: _____ semanas

Tipos: Ayuno

Líquidos hipocalóricos

Dieta líquida completa

Dieta sólida insuficiente

3. SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES (>2 semanas de duración)

Ninguno

Náuseas

Vómitos

Diarrea

Anorexia

4. CAPACIDAD FUNCIONAL

· Sin disfunción (capacidad total)

· Disfunción

Duración: _____ semanas

Tipos: Trabajo reducido

Ambulatorio sin trabajar

Encamado

5. ENFERMEDAD Y SU RELACIÓN CON LOS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

· Diagnóstico primario (específico):

· Requerimientos metabólicos (estrés):

Sin estrés

Estrés bajo

Estrés moderado

Estrés alto

B. EXAMEN FÍSICO

	Normal (0)	Déficit ligero (1)	Déficit moderado (2)	Déficit severo (3)
Pérdida de grasa subcutánea (tríceps, tórax)				
Pérdida de masa muscular (cuadríceps, deltoides)				
Edema maleolar				
Edema sacro				
Ascitis				

C. DIAGNÓSTICO (seleccionar uno)

No se establece un método numérico para la evaluación de este test. Se valora en A, B o C según la predominancia de síntomas, con especial atención a las siguientes variables: pérdida de peso, cambios en la ingesta habitual, pérdida de tejido subcutáneo y pérdida de masa muscular.

A= Bien nutrido

B= Sospecha de malnutrición o malnutrición moderada

5-10% de pérdida de peso en las últimas semanas antes del ingreso · Disminución de la ingesta en las últimas semanas · Pérdida de tejido subcutáneo

C= Malnutrición severa

Pérdida >10% del peso · Severa pérdida de masa muscular y tejido subcutáneo · Edema