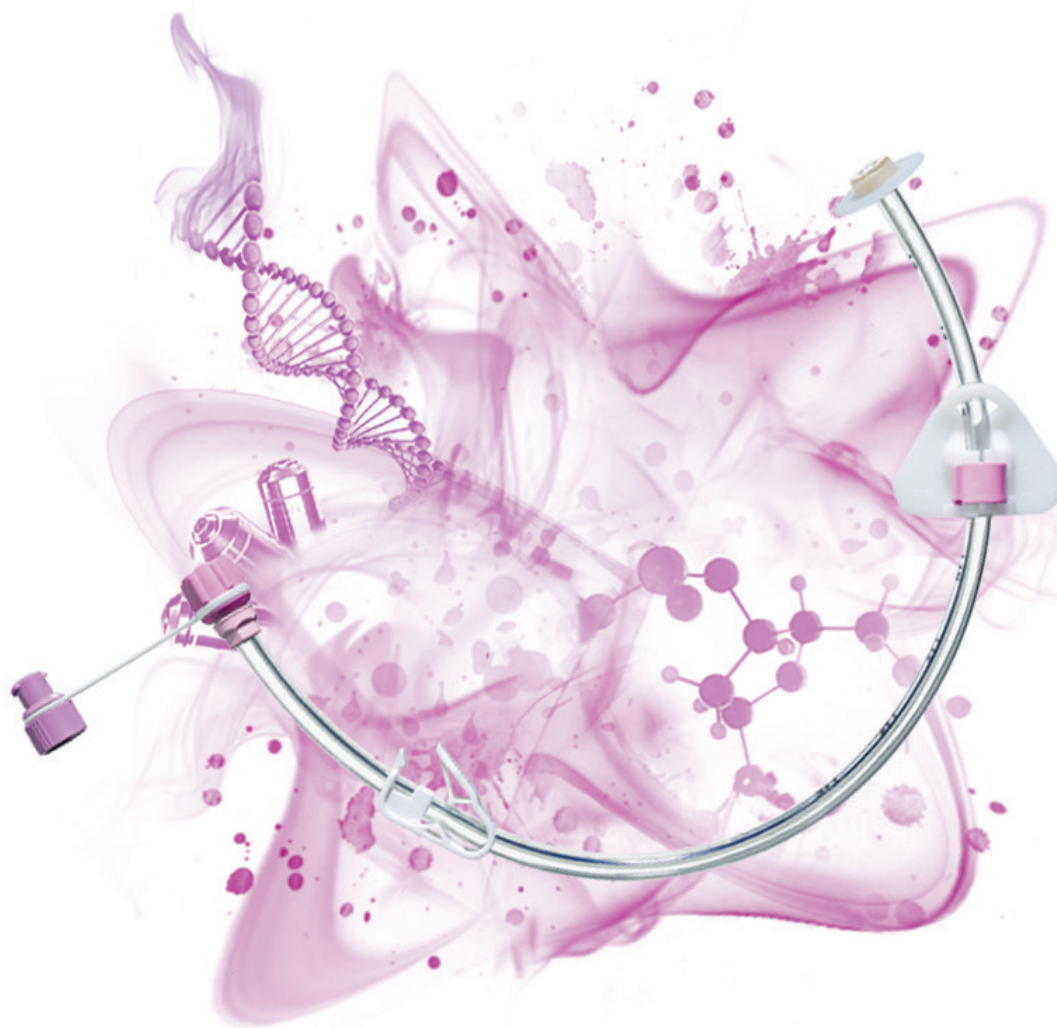




**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Medical Devices

Cuidados de la gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

recomendaciones generales
para el paciente

La seguridad y el confort son Nutrición Emocional



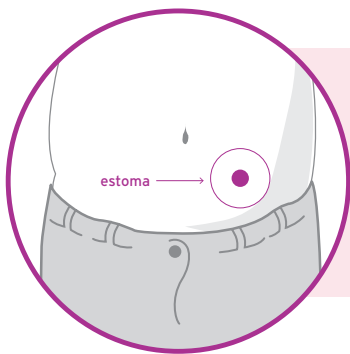
Cuidados de la gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

recomendaciones generales para el paciente

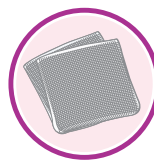
Cuidados del estoma*: ¿Cuándo debo realizarlos?

- Durante las **primeras dos semanas**, deberá llevar a cabo estos cuidados **cada día**.
- A partir de la **tercera semana: 1-2 veces por semana**, salvo en el caso de que existieran irritaciones, en cuyo caso deberían realizarse con más frecuencia.

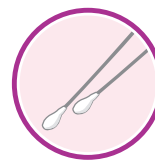
* Definición de estoma: se llama estoma al área circular y superficial que rodea la sonda de gastrostomía.



¿Qué necesito para realizar estos cuidados?



Gasas



Bastoncillo de algodón



Agua templada



Solución antiséptica

¿Cómo debo realizar estos cuidados?

- 1 Limpie todas las superficies de trabajo con agua caliente y jabón o una solución antiséptica.
- 2 Lávese las manos con agua y jabón.

¿Cómo debo cuidar el estoma?

- Compruebe que alrededor de la incisión (donde está introducida la sonda) no existe irritación de la piel, inflamación, secreción, zona enrojecida o dolorosa.
- Si usted presenta alguna de estas complicaciones, deberá informar a su médico de referencia.
Mi médico de referencia es:

Su teléfono de contacto es:

- Aplique después una solución antiséptica y coloque una gasa limpia y estéril.
- A partir de la tercera semana, será suficiente con limpiar cada día el estoma con agua templada y jabón.
- Es recomendable limpiar la zona de alrededor del estoma desde la sonda hacia afuera con movimientos circulares, sin ejercer presión sobre ella.
- Si la sonda está fijada, el soporte externo puede levantarlo o girarlo ligeramente para poder limpiar mejor, pero nunca de forma total ni brusca.
- Este proceso sólo debe realizarlo cuando observe suciedad debajo del soporte.
- Sólo se pondrá vendaje sobre la sonda en aquellos casos en que exista riesgo de tirar de ella y se utilizará entonces una venda pequeña.
- Nunca debe colocar una venda debajo del soporte externo.

Cuidados de la gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)

recomendaciones generales para el paciente

Cuidados del soporte externo

- Debe intentar que el **soporte externo** quede colocado de forma que se apoye sobre la piel **sin ejercer presión**.
- El soporte se fija con la ayuda de unas agaraderas.

Fijación de la PEG al paciente

- Cuando le coloquen la PEG, el equipo sanitario fijará la parte exterior de la sonda sobre la pared abdominal con cinta adhesiva hipoalérgica; de este modo, se aprovecha la flexión natural de la sonda cuando sobresale del estómago. Esto se hace para:

1 Evitar acodamientos (nudos)

2 Reducir la presión sobre la zona de incisión

3 Aumentar la comodidad del paciente

Recuerde que usted deberá fijar la sonda de este modo una vez haya terminado los cuidados anteriormente descritos.


¿Cómo debo cuidar la sonda PEG?


- Limpie diariamente de forma cuidadosa la parte externa de la sonda PEG y el soporte externo, así como el conector adaptador de la sonda, con agua tibia y jabón suave.
- Aclárelos bien.
- La parte interna del conector-adaptador debe limpiarla periódicamente con agua y bastoncillos de algodón.
- Debe girar, cada día, ligeramente la sonda para evitar que quede adherida a la piel.
- Antes de cada ingesta, debe comprobar que la sonda está bien colocada. Esto puede realizarse observando la graduación de la sonda en centímetros.
- Después de cada nutrición, o de la administración de medicamentos, deberá introducir, con la ayuda de una jeringa, 30-50 ml de agua para evitar que la sonda se obstruya con residuos de nutrición o restos de medicamentos.
- Cambie diariamente la cinta adhesiva de sujeción de la PEG.
- Cierre el tapón cuando no lo utilice.
- Gire de vez en cuando el soporte externo para que se airee la piel.
- No pellizque ni pinche la sonda.
- Cambie la sonda aproximadamente cada 6 meses. Si se oscurece o deteriora, avise a su médico.
- Es conveniente lavar la zona de incisión con una esponja húmeda y jabón.


ADVERTENCIA:


Una vez colocada la gastrostomía, deberá tener en cuenta que, durante la primera semana, cuando se duche deberá proteger la zona para evitar infecciones.


Las sondas de nutrición enteral se llaman **Freka®**

Producto	Descripción	Color Identificativo	Diámetro interno	Diámetro externo	Und. de venta	Referencia
	Freka® PEG 9 FR, ENFit	Amarillo	2,9 mm	1,9 mm	1	7755642
	Freka® PEG 15 FR, ENFit	Azul	4,8 mm	3,6 mm	1	7755643
	Freka® PEG 20 FR, ENFit	Morado	6,6 mm	5 mm	1	7755644

Producto	Descripción	Und. de venta	Referencia
	Dispositivo de gastropexia	1	7981832

Producto	Descripción	Und. de venta	Referencia
	Freka® Pexact 15 FR, ENFit	1	7601361

Producto	Descripción	Und. de venta	Referencia
	Freka® Intestinal Tube 9 FR, ENFit	1	7755646
	Freka® Intestinal Tube 12 FR, ENFit	1	7755647

Producto	Descripción	Und. de venta	Referencia
	Freka® Gastrotube 15 FR, ENFit	1	7755648