

NECESIDADES ENERGÉTICAS EN NIÑOS

GASTO ENERGÉTICO SEGÚN FAO/OMS/UNU (kcal/día)

< 3 años

Niños: $GEB = 60,9 \times \text{peso (kg)} - 54$

Niñas: $GEB = 61 \times \text{peso (kg)} - 51$

3 - 10 años

Niños: $GEB = 22,7 \times \text{peso (kg)} + 495$

Niñas: $GEB = 22,5 \times \text{peso (kg)} + 499$

10 - 18 años

Niños: $GEB = 17,5 \times \text{peso (kg)} + 651$

Niñas: $GEB = 12,2 \times \text{peso (kg)} + 746$