

MUST: **M**alnutrition **U**niversal **S**creening **T**ool

Herramienta de cribado universal de desnutrición

PASO 1 Puntuación del IMC

IMC kg/m ²	Puntuación
> 20 (>30 Obeso)	= 0
18,5 - 20	= 1
< 18,5	= 2

PASO 2 Puntuación pérdida de peso

Pérdida de peso corporal no deseada a lo largo de los últimos 3-6 meses

%	Puntuación
< 5	= 0
5 - 10	= 1
> 10	= 2

PASO 3 Puntuación del efecto de la enfermedad aguda

Si el paciente presentara una enfermedad aguda y no hubiera recibido alimentos o fuera probable que no los recibiera durante

días	Puntuación
> 5	= 2

PASO 4 Riesgo global de desnutrición

Sume las puntuaciones para calcular el riesgo global de desnutrición

Puntuación 0: Riesgo bajo • Puntuación 1: Riesgo moderado • Puntuación 2 o más: Riesgo alto

0 - Riesgo bajo

Asistencia clínica rutinaria

- Repita el cribado

Hospital → semanalmente

Centro geriátrico → al menos una vez al mes

Comunidad → anualmente

1 - Riesgo moderado

Registre la ingesta nutricional durante 3 días si el paciente estuviera ingresado en el hospital o en un centro geriátrico

- Repita el cribado

Hospital → semanalmente

Centro geriátrico → al menos una vez al mes

Comunidad al menos Cada 2-3 meses

2 o más - Riesgo alto Tratamiento*

- Instaura tratamiento nutricional

- Realice informe nutricional según políticas locales

- Controle y revise el plan de soporte

Hospital → semanalmente

Centro geriátrico → 1 vez al mes

Comunidad 1 vez al mes

* A menos que el soporte nutricional sea perjudicial o no pueda dar lugar a un efecto beneficioso, p.ej., en caso de muerte inminente