

# Fresubin® Energy Fibre DRINK

Dieta completa, normoproteica e hipercalórica con fibra



## Densidad energética

1,5 kcal/ml

## Perfil nutricional

P/H/C/G/F = 15/47,3/35/2,7

## Proteínas

• Proteínas de la leche

## Hidratos de carbono

• Dextrinomaltoza y sacarosa

## Grasas

• Aceites vegetales (girasol y colza)

•  $\omega 6/\omega 3 = 2,6$

## Fibra:

• Inulina, dextrina de trigo y celulosa  
• 57% soluble y 43% insoluble

## Otras características

• Sin gluten  
• Bajo contenido en sodio/sal

## Modo de empleo

• Administrar por vía oral o sonda enteral  
• Utilizar como única fuente de alimentación o como suplemento  
• Agitar antes de tomar  
• Una vez abierta, volver a tapar la botella y consumir en el plazo máximo de 24 horas. Conservar en frío

## Indicaciones

Pacientes con desnutrición o riesgo de desnutrición que se beneficien del aporte de fibra:

- Hipermetabolismo/hipercatabolismo (pre y post cirugía, traumatismos, sepsis)
- Restricción hídrica (insuficiencia respiratoria, cardíaca)
- Tiempo limitado para administrar la dieta (pruebas o tratamientos diagnósticos, preparación preoperatoria)
- No administrar a menores de 1 año

Valores medios		Por 100 ml	Por 200 ml
<b>Valor energético</b>	kcal	150	300
	kJ	630	1.260
<b>Proteínas (15% AET)</b>	g	5,6	11,2
Nitrógeno	g	0,9	1,8
<b>Carbohidratos (47.3% AET)</b>	g	17,8	35,6
Oligo y polisacáridos	g	11,4 <sup>a</sup> -11,6 <sup>b</sup> -12,1 <sup>c</sup>	22,8 <sup>a</sup> -23,2 <sup>b</sup> -24,2 <sup>c</sup>
Lactosa	g	≤ 0,25 <sup>b</sup> -0,26	≤ 0,50 <sup>b</sup> -0,52
Fructosa	g	0,06 <sup>a</sup> -0,07	0,12 <sup>b</sup> -0,14
Maltosa	g	0,29 <sup>a</sup> -0,30 <sup>b</sup> -0,54 <sup>c</sup>	0,58 <sup>a</sup> -0,60 <sup>b</sup> -1,08 <sup>c</sup>
Sacarosa	g	4,53 <sup>c</sup> -5,04 <sup>b</sup> -5,53 <sup>a</sup>	9,06 <sup>c</sup> -10,08 <sup>b</sup> -11,06 <sup>a</sup>
Glucosa	g	0,21 <sup>b</sup> -0,22	0,42 <sup>b</sup> -0,44
<b>Grasas (35% AET)</b>	g	5,8	11,6
De las cuales :			
Saturadas	g	0,4/0,5 <sup>b</sup>	0,9/1,0 <sup>b</sup>
Monoinsaturadas	g	3,8/3,7 <sup>b</sup>	7,6/7,4 <sup>b</sup>
Poliinsaturadas	g	1,6	3,2
Ácido linoleico	g	1,13/1,09 <sup>b</sup>	2,26/4,18 <sup>b</sup>
Ácido $\alpha$ -linolénico	g	0,43/0,41 <sup>b</sup>	0,86/0,82 <sup>b</sup>
Colesterol	mg	≤ 4	≤ 8
<b>Fibra alimentaria (2% AET)</b>	g	2,0	4,0

Elementos minerales		Por 100 ml	Por 200 ml
Sodio	mg/mmol	80(3,5)/85 (3,7) <sup>b</sup>	160(7)/170(7,4) <sup>b</sup>
Potasio	mg/mmol	135 (4,4)/140(4,5) <sup>b</sup>	270(8,8)/280 (9) <sup>b</sup>
Cloro	mg/mmol	100(2,8)	200(5,6)
Calcio	mg	135/130 <sup>b</sup>	270/260 <sup>b</sup>
Fósforo	mg	80/85 <sup>b</sup>	160/170 <sup>b</sup>
Magnesio	mg	21/24 <sup>b</sup>	42/48 <sup>b</sup>
Hierro	mg	2	4
Zinc	mg	1,5	3
Cobre	µg	0,3	0,6
Manganeso	mg	0,4	0,8
Yodo	µg	30	60
Flúor	mg	0,2	0,4
Cromo	µg	10	20
Molibdeno	µg	15	30
Selenio	µg	10	20

## Otras características

Osmolaridad	mOsm/l	355/440 <sup>a</sup> -400 <sup>b</sup> -410 <sup>c</sup>
Osmolaridad	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	460/440 <sup>a</sup> -400 <sup>b</sup> -410 <sup>c</sup>
Contenido en agua	g/100ml	77,5

<sup>a</sup> Vainilla <sup>b</sup> Chocolate <sup>c</sup> Fresa

Vitaminas y otros nutrientes <sup>^</sup>		Por 100 ml	Por 200 ml
Vitamina A	µg RE	120	240
β-caroteno	µg	300	600
Vitamina D	µg	2	4
Vitamina E	mg TE	3	6
Vitamina K <sub>1</sub>	µg	16,7	33,4
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,23	0,46
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,32	0,64
Niacina	mg	3	6
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,33	0,66
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,6	1,2
Ácido pantoténico	mg	1,2	2,4
Biotina	µg	7,5	15
Ácido fólico	µg	50	100
Vitamina C	mg	15	30
Colina <sup>^</sup>	mg	26,7	53,4

Presentación	Sabor	C.N.
<b>Caja de 24 EasyBottle de 200 ml</b>	Chocolate	504172
	Fresa	504173
	Vainilla	504174
	Multisabor	504722

Aportar un plus de energía cardiosaludable es Nutrición Emocional