

Criterios diagnósticos de desnutrición: GLIM¹

El diagnóstico de desnutrición requiere al menos 1 criterio fenotípico anómalo y 1 criterio etiológico anómalo

Criterios Fenotípicos			Criterios Etiológicos	
Pérdida de peso	IMC bajo (kg/m²)	Masa muscular reducida	Ingesta o asimilación reducida de comida	Inflamación
>5% últimos 6 meses o >10% más allá de 6 meses	<20: <70 años <22: ≥70 años	Técnicas validadas de medición de la composición corporal	Ingesta <50% de requerimientos energéticos en >1 semana o cualquier reducción durante > 2 semanas o cualquier afectación gastrointestinal crónica que afecte negativamente a la asimilación de alimentos o su absorción	Asociada a lesión/enfermedad aguda o enfermedad crónica

Clasificación de la gravedad de la desnutrición

	% Pérdida de peso	IMC Bajo	Masa muscular reducida
GRADO 1/ Desnutrición moderada (Requiere un criterio fenotípico que cumpla con este grado)	5-10% (últimos 6 meses) o 10-20% (más allá de 6 meses)	<20 si <70 años <22 si ≥70 años	Deficiencia leve a moderada
GRADO 2/ Desnutrición grave (Requiere un criterio fenotípico que cumpla con este grado)	>10% (últimos 6 meses), >20% (más allá de 6 meses)	<18.5 si <70 años <20 si ≥70 años	Deficiencia severa



1 Cederholm T, Jensen GL, Correia MITD, Gonzalez MC, Fukushima R, Higashiguchi T, et al. GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition - A consensus report from the global clinical nutrition community. Clin Nutr. 2019;38(1):1-9.