

Criterios fenotípicos y etiológicos para el diagnóstico de desnutrición propuestos por GLIM⁽²⁾

Criterios Fenotípicos		Criterios Etiológicos		
Pérdida de Peso	IMC bajo (kg/m ²)	Masa muscular reducida	Ingesta o asimilación reducida de comida	Inflamación
>5% últimos 6 meses	<20: <70 años <22: ≥70 años	Técnicas validadas de medición de la composición corporal*	Ingesta <50% de requerimientos energéticos en > 1 semana o cualquier reducción durante >2 semanas	Asociada a lesión/enfermedad aguda o enfermedad crónica
o >10% más allá de 6 meses			o cualquier afectación gastrointestinal crónica que afecte negativamente a la asimilación de alimentos o su absorción	

* Índice de masa libre de grasa (IMLG, kg/m²) mediante absorciometría de energía dual o estándares correspondientes usando otros métodos de composición corporal como análisis de impedancia bioeléctrica (BIA), CT o MRI. Cuando no está disponible o por preferencia regional, pueden ser usados: examen físico o medidas antropométricas estándar.

Clasificación de la gravedad de la desnutrición

	% Pérdida de Peso	IMB bajo	Masa muscular reducida*
Grado 1 /Desnutrición moderada (Requiere 1 criterio fenotípico que cumpla con este grado)	5-10% (últimos 6 meses) o 10-20% más allá de 6 meses	<20 si <70 años <22 si ≥70 años	Deficiencia leve a moderada
Grado 2/ Desnutrición Grave (Requiere 1 criterio fenotípico que cumpla con este grado)	>10% (últimos 6 meses), >20% más allá de 6 meses	<18,5 si <70 años <20 si ≥70 años	Deficiencia severa

* Para valoración de la masa muscular: Índice de masa magra apendicular (ALMI, kg/m²) mediante absorciometría de energía dual o estándares correspondientes usando otros métodos de composición corporal como análisis de impedancia bioeléctrica (BIA), CT o MRI. Cuando no está disponible o por preferencia regional, pueden ser usados: examen físico o medidas antropométricas estándar. Las evaluaciones funcionales (fuerza del agarre manual) se pueden usar como medida de apoyo.