

## Crterios Diagnósticos Síndrome Desgaste Proteico Energético

**Se debe cumplir al menos un criterio en 3 de las 4 categorías**

### **CRITERIOS BIOQUÍMICOS**

- Albúmina sérica < 3,8 g/dl (determinación por verde bromocresol)
- Prealbúmina/transtiretina < 30 mg/dl (únicamente para pacientes en diálisis)
- Colesterol sérico < 100 mg/dl

### **MASA CORPORAL**

- Índice de masa corporal < 23 kg/m<sup>2</sup> (excepto en algunas áreas geográficas)
- Pérdida de peso no intencionada de ≥ 5% del peso, ≥ 10% en 6 meses, brazo > 10%
- Grasa corporal < 10% de la masa corporal

### **MASA MUSCULAR**

- Pérdida de la masa muscular de ≥ 5% en 3 meses o ≥ 10% en 6 meses
- Disminución del área muscular del brazo > 10% en relación con el percentil 50 de la población de referencia
- Generación/aparición de creatinina

### **INGESTA DIETÉTICA**

- Ingesta proteica medida por la tasa de catabolismo proteico < 0,8 g/kg/día en diálisis o < 0,6 g/kg/día en pacientes con ERC estadios 2-5
- Gasto energético calculado < 25 kcal/kg/día durante al menos 2 meses

ERC: enfermedad renal crónica