



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

BiblioM@il PEDIATRÍA

Resumen de las últimas publicaciones destacadas sobre el soporte nutricional enteral del **paciente pediátrico**

Mireia Termes Escalé

OCTUBRE 2021





ÍNDICE



Nutritional Status of Pediatric Cancer Patients at Diagnosis and Correlations with Treatment, Clinical Outcome and the Long-Term Growth and Health of Survivors

3

La autora de la búsqueda bibliográfica y contenido de **BiblioM@il Pediatría** es **Mireia Termes Escalé**, Dietista-Nutricionista en el servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil en el Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.



Nutritional Status of Pediatric Cancer Patients at Diagnosis and Correlations with Treatment, Clinical Outcome and the Long-Term Growth and Health of Survivors

Vassiliki Diakoutou¹ and Tonia Vassilakou²

1. Children's & Adolescents' Oncology Radiotherapy Department, Athens General Children's Hospital "Pan. & Aglaia Kyriakou"

2. Department of Public Health Policy, School of Public Health, University of West Attica, Athens University Campus.

Enlace al artículo: <https://doi.org/10.3390/children7110218>

Resumen

El presente artículo es una revisión que tiene como objetivo identificar las alteraciones del estado nutricional que ocurren durante el tratamiento del cáncer infantil, siendo el propósito del estudio investigar cómo las enfermedades neoplásicas afectan al estado nutricional de niños y adolescentes, y cómo el perfil nutricional afecta a la respuesta al tratamiento, al resultado clínico y al crecimiento a largo plazo y a la salud de los supervivientes.

Para ello, los autores realizaron una búsqueda de literatura al respecto, para identificar revisiones sistemáticas, metanálisis, ensayos controlados aleatorizados y estudios observacionales publicados entre el 2014 y el 2019, excluyendo los artículos con pacientes adultos.

Estructuraron la presentación de los resultados de dicha revisión en cinco apartados diferentes: estado nutricional al diagnóstico, estado nutricional durante el tratamiento, estado nutricional y resultado clínico, estado nutricional y calidad de vida relacionada con la salud y, finalmente, estado nutricional durante la supervivencia. En cada apartado, expusieron la evidencia existente hasta el momento, aportando, en algunos casos, tablas resumen con las características principales de los diferentes artículos incluidos.

Los autores señalaron como uno de los hallazgos más importantes de la revisión, que la prevalencia de malnutrición (desnutrición, sobrepeso y obesidad) varía entre los diferentes tipos de cáncer, las diferentes etapas de la enfermedad y el tipo de tratamiento, así como entre los diferentes estudios, destacando la complejidad y diversidad de la población estudiada.

Por otro lado, comentaron que la mayoría de los datos, con relación al estado nutricional de los niños con cáncer al diagnóstico, se referían a la desnutrición.

Con respecto a la evaluación del estado nutricional, los

autores mencionaron que la mayoría de estudios hacían referencia al índice de masa corporal (IMC) y expusieron que, aunque existen varios métodos para su evaluación, de los cuales todos ellos presentan limitaciones, el perímetro braquial, el grosor del pliegue tricípital y la bioimpedanciometría proporcionan más información que el IMC en relación a los cambios en la composición corporal.

Por otra parte, los autores indicaron que los problemas relacionados con la nutrición en estos pacientes son dinámicos y es durante el tratamiento que suele observarse su desarrollo. Además, comentaron que ciertos estudios sugieren que el estado nutricional al diagnóstico puede afectar al pronóstico de la enfermedad. No obstante, también mencionaron que la correlación existente entre los problemas relacionados con la nutrición y los resultados clínicos sigue sin ser clara.

A su vez, expusieron que el estado nutricional puede influenciar de manera negativa en el desarrollo y en la salud a largo plazo de los supervivientes, incluida la calidad de vida.

Los autores, finalmente, destacaron la importancia de realizar una valoración nutricional al diagnóstico, durante el tratamiento y posteriormente. Además, mencionaron la falta de guías dietéticas internacionales específicas para niños con cáncer, por lo que comentaron que las investigaciones científicas deberían hacer hincapié en establecer guías de nutrición específicas para el cáncer y para el tratamiento.

Por último, concluyeron, pues, que tanto la monitorización y adaptación temprana del estado nutricional como la intervención nutricional oportuna, podrían mejorar la respuesta al tratamiento, el resultado clínico, la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con cáncer.