

Protocolo de **soporte nutricional** en pacientes con **EPOC**

Realizar cribado de desnutrición:

Pérdida involuntaria de peso (> 5% últimos 3 meses)
IMC bajo (< 22 en pacientes mayores de 70 años)
Alto riesgo de desnutrición (MUST ≥ 2)



Test MUST



Complementar con parámetros bioquímicos:

- Albúmina
- Prealbúmina
- Colesterol total



- Los pacientes EPOC podrían beneficiarse de suplementos nutricionales orales hipercalóricos e hiperproteicos enriquecidos en omega-3¹
 - Se recomienda una pauta de inicio de 1 o 2 suplementos nutricionales orales al día durante al menos 12 semanas
- Adaptar el suplemento nutricional a posibles comorbilidades del paciente (diabetes, disfagia, enfermedad renal, malabsorción)



- Realizar seguimiento de cumplimiento nutricional tras 12 semanas.
- Valorar mejora estado de nutricional y cumplimiento de objetivo nutricional terapéutico



NO

¿Objetivo nutricional alcanzado?

SI

Objetivo nutricional alcanzado
(Ganancia de peso / IMC > 22 en pacientes mayores de 70 años / MUST < 2)

- Reforzar ingesta oral y consejos dietéticos
- Considerar reducir a 1 SNO al día otras 2 semanas antes de retirar
- Realizar seguimiento del paciente periódicamente

Objetivo nutricional no alcanzado / en progreso

- Comprobar adherencia al tratamiento nutricional
- Considerar aumentar la pauta de soporte nutricional
- Realizar seguimiento del paciente al menos cada 3 meses

¿Cuándo finalizar la prescripción de soporte nutricional?

- Cuando los objetivos nutricionales se hayan alcanzado y el paciente no se encuentre en riesgo de desnutrición y, además, se hayan reforzado los consejos dietéticos